

汎用インスタントクロレラの作成方法

●1. 準備するもの

- ① 家庭用小型ジューサーまたは同等品
- ② 計量カップ
- ③ 粉末クロレラ (20g)
- ④ 蓋付き空き瓶 (500mL以上)
- ⑤ 水道水 200mL (塩素抜きの必要はありません)

●2. 作成方法

- ① ジューサーに水道水 200mLを入れ、その後に粉末クロレラ 20gを入れます。
- ② そのままの状態ですら5分以上放置します。
- ③ ジューサーを4分間かけます。連続運転で発熱する場合がありますので、充分注意して行なってください。
- ④ 出来上がった液体を空き瓶等の容器に取り、冷蔵庫 (5℃) で保存します。
※インスタントクロレラ液は 100~200mL を単位にその都度作成してください。



写真 (左) 準備品の例 (右) 出来上がったクロレラ液

●3. 使用方法

○インスタントクロレラは生きているクロレラではありません。高濃度で作成したり大目に作成すると腐敗の原因になり、使用できなくなります。

○使用しない時は必ず冷蔵で保存してください。冷蔵の場合は2週間程度保存可能です。

○褐色に変色したり異臭が発生したら使用を中断してください。新しく作成してください。

○クロレラは生きていませんので、与えすぎないように注意してください。与えすぎると腐敗や繊毛虫発生の原因になります。一回に与える量は薄く濁る程度が理想です。